

Cher Covid,

Depuis le vendredi 13 mars 2020, nous sommes en confinement à cause de toi et tu as chamboulé nos vies et toutes nos petites habitudes !

Dans ce premier paragraphe, je vais te parler de mon ressenti face à ton arrivée dans nos vies. Tu es apparu dans la ville chinoise de Wuhan le 17 novembre 2019 et par après, tu t'es répandu peu à peu dans le monde entier. Au total, cette crise sanitaire que tu as engendrée touche environ 200 pays et territoires. Le monde à donc était mis en confinement petit à petit et un jour ce fut notre tour de nous enfermer chez nous afin de nous protéger de toi. Aujourd'hui, le 11 mai 2020, tu as infecté plus de 4 000 000 personnes dans le monde et tu en as tué environs 280 000. Au tout début je ne pensais pas que tu allais faire autant de victimes et que tout cela pouvait nous arriver, que les malheurs n'arrivaient qu'aux autres mais en fait non, tu es arrivé un beau jour en Belgique et tu as commencé à infecter de plus en plus de Belges. Notre gouvernement a donc décidé que le pays tout entier serait en confinement à partir du vendredi 13 mars 2020. Des gestes barrières à suivre comme ne pas sortir de chez soi, se laver les mains, rester à plus d'un mètre des autres personnes, tousser ou éternuer dans son coude et d'autres ont été indiqués afin que le confinement se passe au mieux et pour éviter que tu ne continues de contaminer de nouvelles personnes.

Ensuite, ce qui m'a paru le plus difficile durant ce confinement c'est de ne pas pouvoir voir ma famille autre que mes parents, mon frère et ma sœur mais aussi de ne plus voir mes amis. Être en confinement du jour au lendemain change beaucoup de choses. On a dû adapter certaine de nos habitudes comme les dîners en famille le dimanche et autres. Un jour, il faisait beau et j'ai décidé de prendre mon vélo et d'aller dire bonjour à mes grands-parents maternel tout en faisant attention. Je suis resté à l'écart derrière la grille avec un masque pour éviter tout contact avec eux . Ce fut un aller-retour très sportif (environ 40 kilomètres) mais cela m'a permis de revoir mes grands-parents que je n'avais pas vu depuis le dimanche avant le confinement. En ce qui concerne mes grands-parents paternel, ce sont mes voisins et je ne peux même pas aller leur rendre visite. Je vois quelques fois ma grand-mère dans le jardin et je prends ainsi de ses nouvelles. Avant j'allais souvent manger chez eux mais maintenant à cause de toi et du confinement que tu as engendré Covid, je ne peux plus faire tout cela. On ne peut que rester chez soi, à s'ennuyer la plupart du temps.. J'essaye de faire un peu de sport tous les jours, que ce soit du vélo, de la marche, quelques exercices de musculation ou autre pour dire de rester en forme. Il m'arrive de sortir seul avec mon appareil photo pour prendre quelques clichés de la nature qui m'entoure mais aussi des sublime couchés de soleil. Le reste du temps je fais les devoirs donnés par mes professeurs, je fais des jeux de société avec ma sœur, je regarde la télévision, je joue sur mon téléphone, je fais du rangement, j'aide mon père pour les travaux dans la maison, etc.

Mais tu sais, il n'y a pas eu que du négatif pendant ce confinement. Je fais partie de ces adolescents qui sont beaucoup (trop) sur leur téléphone. Ce n'est donc pas un problème pour communiquer avec ma famille et mes amis mais grâce à toi Covid, j'ai remarqué que le contact humain était plus important pour moi que je ne le pensais et ça me manque. Le confinement m'a

permis de réaliser ceci et d'apprendre à me séparer un peu plus de mon GSM, de le lâcher et de passer plus de temps avec ma famille qui m'entoure et que je peux voir actuellement. Avant je passais presque toutes mes soirées dans ma chambre avec mon téléphone tandis que maintenant, grâce à toi je me suis rapproché de ma famille, on regarde beaucoup plus de films tous ensemble, je joue aux jeux de société avec ma sœur et mon frère comme j'ai pu le dire dans le paragraphe précédent, etc. J'ai essayé de me lancer dans la pâtisserie mais mes premiers essais n'étaient pas vraiment concluants, j'ai encore du progrès à faire à ce niveau-là. Je me suis remis au sport aussi pendant ce confinement, je me suis dit que ça me ferait du bien et puis ça me permet de bouger un peu de chez moi mais pas trop loin avec ma musique pour me vider la tête. On ne parle que de toi et de tes victimes en ce moment, ce qui est normal mais j'en ai plein la tête de toi et de ce que tu fais en ce moment. Le sport me permet de penser à autre chose ainsi que la photographie. On a eu du temps magnifique avec un beau soleil, ça fait du bien, ça permet de garder le sourire, de ne pas tomber dans la déprime totale. Et puis comme ça j'ai de sublimes photos de couchés de soleil. Je t'envoie des photos si tu veux Covid ! Si je devais encore dire une chose positive qui s'est passée grâce à toi Covid lors de ce confinement, c'est que j'ai repris contact avec des personnes que j'avais perdues de vue en changeant d'école ou autre. J'étais heureux de prendre de leurs nouvelles et de les savoir en bonne santé.

De plus je peux dire que, grâce au confinement mais surtout grâce à toi car c'est de ta faute si nous sommes confinés, tu m'as donné une leçon sur la vie mais surtout sur mes habitudes de vie. J'ai pu me rendre compte que je faisais pleins de choses mal et que à cause de ça, j'étais occupé de détruire peu à peu la relation que j'avais avec mes parents. Grâce à toi, j'ai changé mon attitude envers eux et j'essaie de réparer la relation que j'ai avec mes parents petit à petit.. Le confinement nous a permis de prendre du temps pour soi, comprendre ce qui est important dans nos vies, de prendre conscience des relations qui comptent pour nous.

Après plus ou moins deux longs mois de confinement, tout va recommencer à ouvrir petit à petit, les écoles, les magasins, les lieux de travail, tout. C'est un point positif, cela veut dire que tu es occupé de faire de moins en moins de victimes et que tu disparaîtras peut-être bientôt. Les gens vont devoir reprendre le cours de leurs vies tout en faisant attention à continuer de respecter les gestes barrières que nous avons suivis tout le long du confinement. Mais il y a aussi des points négatifs dans ce déconfinement comme le fait que nous ne sommes pas tous aussi fragiles les uns que les autres, je pense essentiellement aux personnes âgées. Je ne pense pas que des personnes veulent perdre leurs parents ou grands-parents âgés parce qu'ils se sont dit que tu étais parti et ont alors repris leurs habitudes. Ne pas continuer à faire attention pour ne pas que tu nous contamine, coûte des vies ! Continuer à faire attention pour éviter de perdre vos proches un à un. J'ai très peur que, comme je l'ai dit un peu plus tôt dans ce paragraphe, les personnes reprennent leurs habitudes qu'ils avaient avant le confinement, qu'ils ne font pas assez attention et que tu en profites pour vite revenir et lancer une seconde vague de contamination.

En conclusion, cette période de confinement dû à ton arrivée a permis à plein de personnes, dont moi, de réfléchir sur nos vies et à nos actes au quotidien. Je me suis rendu compte que la famille était importante et que j'étais trop sur les réseaux sociaux à la place de passer du temps avec eux. Un jour, en regardant les informations sur toi à la télévision, j'ai pensé à tout le personnel

soignant qui continuait de travailler pour nous et de sauver des vies mais j'ai aussi pensé à ces familles que tu as détruites en rendant malade leurs membres jusqu'à la mort. Mon souhait serait que les personnes ne se précipitent pas à reprendre leur habitudes d'avant confinement afin que tu puisses disparaître et ainsi pouvoir reprendre une vie normale. J'espère te dire au revoir et à jamais dans les jours à venir parce que je ne veux plus revivre ça plus tard. Ce confinement était très instructif sur certains points mais c'était aussi une horreur.

Cordialement

\*\*\*