

Cher Covid-19

La terre s'est-elle arrêtée de tourner ?

D'un point de vue général, je pense qu'à ses débuts, la pandémie a été largement sous-estimée : tout le monde (y compris moi) croyait que ce ne serait qu'une simple épidémie passagère. Or, avec le temps, les conséquences sont devenues de plus en plus sérieuses.

En effet, sa propagation est devenue incontrôlable et a rapidement frappé l'ensemble du globe sans distinctions. Je crois que si nous aurions pris les précautions nécessaires à temps, nous pourrions déjà sortir de chez nous et reprendre notre vie normalement. Au-delà de la santé, cette pandémie a eu un impact sur tout ce qui compose notre mode de vie : alimentation, sport, économie, école/ travail, ... De mon côté, je ne trouve pas le confinement insoutenable, je ne vois personne d'autre que ma mère mais grâce aux réseaux sociaux, je peux heureusement communiquer avec toutes les personnes qui me sont chères. Je continue le sport chez moi ou au parc, je mange de la même manière que d'habitude et je trouve des occupations, cela ne change donc pas beaucoup mon train de vie habituel. Je me dis qu'il est nécessaire que tout le monde respecte les consignes du confinement afin de pouvoir reprendre notre vie normale le plus rapidement possible. Même si finalement, notre vie sera différente de celle que l'on avait avant le confinement : Il y aura beaucoup de problèmes à résoudre, surtout au niveau économique.

Je n'ai heureusement que peu de regrets personnels vis-à-vis de cette pandémie. Cependant, il y a certaines personnes que j'aimerais revoir dans la vie réelle plutôt qu'à travers un écran. J'attends impatiemment de revoir ma petite-amie et de la prendre dans mes bras. J'aimerais aussi revoir le reste de ma famille que je ne voyais déjà pas souvent avant le confinement. Les sorties en ville et les soirées avec mes amis me manquent aussi un peu car c'est un bon moyen d'évacuer la pression et de se défouler de temps en temps. La salle de musculation à laquelle j'étais habitué à aller chaque jour a dû fermer ses portes jusqu'à nouvel ordre. Cependant, je m'entraîne chez moi afin de limiter la perte de mes capacités physiques. Je n'ai perdu aucun proche durant cette pandémie et pour moi c'est ça le plus important. Je regrette cependant qu'il y ait autant de victimes et j'espère qu'il n'y en aura pas d'avantage.

J'ai vécu plusieurs choses positives durant ce confinement. D'une part, j'ai retrouvé un sommeil un peu plus régulier et surtout complet. En effet, avec l'école, je ne dormais que 3 ou 4 heures par nuit au maximum, jamais plus, sans compter les nombreuses nuits blanches qui s'enchaînaient parfois dans la même semaine. Pour moi ça a été un énorme point positif. De plus, l'école à domicile me convient

sûrement beaucoup mieux, en effet, chez moi je peux prendre tout mon temps pour réfléchir et surtout au mieux de ma forme. Je commence seulement maintenant à comprendre certaines choses que l'on voyait en classe depuis déjà pas mal de temps. Et même si je suis souvent tenté de faire quelque chose qui me paraît plus intéressant que mes devoirs, je sais me motiver car je préfère travailler 3 heures par jour à la maison et apprendre des choses plutôt que passer ma journée à l'école uniquement pour y être présent physiquement sans en tirer d'apprentissages. Le confinement me laisse aussi beaucoup plus de temps libre dans mes journées. Je ne m'ennuie jamais étant donné que je suis passionné de jeux vidéo, cela ne me pose aucun problème de rester chez moi pour m'occuper, même si je préférerais sortir boire un verre avec des amis de temps en temps.

Je tire plusieurs leçons de cette expérience : Premièrement je me suis rendu compte que sortir tous les jours n'était pas une nécessité et que bien souvent, on peut s'en passer. En effet, la nature souffre énormément de nos activités, et ce confinement lui a été très bénéfique. Je pense donc que réduire nos déplacements ainsi que ce que l'on consomme serait un choix judicieux si l'on veut sauver notre planète, ce ne serait pas si compliqué par rapport à ce que l'on vit actuellement. En regardant ce qu'il se passe aussi dans les autres pays, j'ai aussi remarqué que tous les pays qui ont pris la menace au sérieux s'en sortent bien mieux maintenant face au virus. J'en tire donc une autre leçon : Face à une importante menace, il ne faut pas hésiter à prendre d'importantes mesures rapidement, car même si la menace est surestimée, il vaut mieux déployer plus de moyen que nécessaire plutôt que de subir de terribles conséquences. Je peux tirer une 3<sup>ème</sup> leçon qui me paraît être la plus importante : Il n'y a qu'en fournissant un effort tous ensemble que l'on peut faire bouger les choses, ce n'est qu'en se mettant tous d'accord que l'on peut parvenir à tout changer. Cette leçon est valable pour la pandémie que nous subissons actuellement, mais elle vaut aussi pour toutes les causes pour lesquelles on lutte comme l'environnement, la famine, la pauvreté, la guerre, ... Ensemble, si tout le monde se décide à agir, rien ne pourra nous arrêter. Ces 3 leçons valent bien sûr pour notre vie de tous les jours et pas uniquement pour cette pandémie.

J'ignore encore de quelle façon se produira le déconfinement, mais je pense qu'il se fera de manière progressive. Même si je voudrais revoir mes proches et recommencer mes activités extérieures le plus rapidement possible, je ne pense pas qu'il aura lieu avant la fin de l'année scolaire car il faut prendre des précautions et s'assurer que plus personne n'est infecté. Si une seule personne est encore infectée,

elle risque d'infecter d'autres personnes et ainsi relancer l'épidémie qui pourra conduire à un 2<sup>ème</sup> confinement. C'est pourquoi je pense qu'il vaudrait mieux attendre afin d'éviter tout risque. Une des seules choses que je redoute personnellement est que nos professeurs décident de qui réussit son année et qui la double. Car pour ma part, je ne pense pas que mes professeurs aient une bonne opinion de moi. Cependant, doubler mon année ne m'apporterait rien de bon parce que je sais que je suis capable de réussir toutes mes années. J'espère donc que mes professeurs ne prendront pas la mauvaise décision. Je ne pense pas être le seul étudiant dans cette situation car beaucoup s'inquiètent à propos de la réussite ou de l'échec de leur année scolaire.

Finalement, cette situation inattendue a bouleversé nos habitudes de façon parfois positive et parfois négative. Je pense que l'économie aura du mal à se remettre de cette catastrophe mais les plus durement touchés sont certainement les familles des victimes. Notre planète aura au moins pu souffler l'espace de quelques mois grâce à la faible activité des humains. Si je devais choisir de formuler un souhait réalisable, j'opterais pour un souhait qui peut paraître bête au premier abord, mais que je trouve quand même important. Ce serait d'organiser une journée dans l'année où tout le monde devrait être confiné chez soi. J'ai plusieurs raisons qui me font penser que cela pourrait être une bonne idée : D'une part, cela nous rappellerait que l'on n'est jamais à l'abri d'une nouvelle épidémie et qu'il faut donc être prêt à tout moment car nous n'aurons pas toujours le temps de se préparer. D'autre part, pour que tout le monde se rende compte que beaucoup de nos déplacements ne sont pas essentiels et donc, cette journée inviterait aussi les gens à réfléchir sur l'importance de leurs activités : valent-elles vraiment le coup ? Notre planète n'aurait-elle pas besoin de repos ? Je ne pense pas que ce genre de journée aura lieu car beaucoup de gens travaillent, mais avec un peu d'organisation, elle reste possible.